

## Spørgeguide til gravid samtale

Jo tidligere den gravide fortæller, at hun er gravid, jo hurtigere kan arbejdspladsen hjælpe hende til at få en god graviditet på jobbet.

Lederen, sikkerhedsrepræsentanten og den gravide skal i fællesskab udarbejde en arbejdspladsvurdering for gravide. Men den gravide og hendes nærmeste leder kan også tage en mere uformel samtale. En sådan samtale kan tage udgangspunkt i følgende spørgsmål:

- Oplever du fysiske problemer ved dit arbejde? (smerter, kvalme, stød el.)
- Kan vi organisere dit arbejde, så vi tager hensyn til disse fysiske problemer?
- Kan vi organisere dit arbejde på en måde, så der bliver afveksling mellem forskellige former for aktivitet?
- Har du behov for ekstra pauser eller hvile i løbet af arbejdsdagen?
- Oplever du psykiske problemer ved dit arbejde? (stress, sårbarhed el.)
- Er der bestemte ældre, som du føler dig utryk ved?
- Kan vi organisere dit arbejde, så vi tager hensyn til disse psykiske problemer?
- Har du behov for ekstra hjælp fra dine kolleger?
- Er det nemt for dig at bede kollegerne om hjælp?
- Hvornår kan du mødes med forflytningsvejlederen?
- Hvornår skal vi følge op på denne gravid samtale?